

# Un beau moment de partage à Delémont

► Hier, à la Blancherie à Delémont, 5 cracks et près de 120 enfants se sont rencontrés pour un entraînement organisé par le meeting Athletissima en collaboration avec le club Delémont Athlétisme.

«Le plaisir avant tout, c'est très important.» Fanette Humair, championne de suisse du 400 m et membre de l'équipe de Suisse du relais 4 x 400 m, dévoilait son état d'esprit avant d'entamer une belle fin d'après-midi en compagnie d'une centaine de jeunes sportifs. «J'aimerais les encourager à continuer. L'athlétisme est un beau sport et j'aimerais qu'il perdure dans la région.» Souhait pas facile, car à cet âge, les sports individuels peuvent être mis à l'écart. «Au foot il y a les copains, à l'athlétisme c'est un peu plus individuel. C'est dommage, les jeunes abandonnent vite», clame-t-elle.

La membre de la FSG Bassecourt n'était pas la seule à animer cet événement sous un soleil de plomb. Rachel Pellaud, issue du même club, se disait heureuse de sa participation. «Je suis contente d'être là. Transmettre l'envie du sport, la motivation, la passion et le plaisir, c'est très satisfaisant», souligne la vice-championne de Suisse du 400 m, elle aussi membre du relais national du 4 x 400 m. «Le fait de découvrir différentes disciplines afin de pouvoir, par la suite, se spécialiser, est idéal.» Pour rappel, Rachel Pellaud participera au 400 m d'Athletissima ce vendredi avec l'intention de battre son record personnel de 53"95 et de prendre du plaisir.

Les deux Jurassiennes étaient accompagnées du Turc Ramyl Guliyev, actuel champion du monde et d'Europe du 200 m, de la Suédoise Erika Kinsey, spécialiste de saut en hauteur, et de la Tessinoise Ajla Del Ponte, membre de l'équipe de Suisse du 4 x 100 m. À relever la superbe attitude du Turc qui a trouvé un réel centre d'intérêt de prendre part à cet entraînement en s'investissant de manière admirable.

## Déroulement impeccable

La ponctualité était au rendez-vous à la Blancherie. La rencontre avec les athlètes



La photo de famille d'un début de soirée mémorable.

PHOTOS GUILLAUME HENTZI



Le Turc Ramil Guliyev, ici lors de l'échauffement, s'est très bien pris au jeu.



Les précieux conseils de la Suédoise Erika Kinsey.



Des élèves appliqués sous l'œil de la Tessinoise Ajla Del Ponte.

suisse prévue à 16 h 45 s'est même faite avec de l'avance, tout comme l'arrivée de l'hélicoptère qui s'est posé sur la pelouse du stade à 17 h 12. Ensuite? Quelques minutes de présentation des «pros» sur la scène, puis l'échauffement. Trois membres de la FSG Bassecourt, Léane Parrat, Julie Lachat et Audrey Chèvre, ainsi que Guillaume Chapuis (Delémont Athlétisme) et Marie-Claude Fährndrich (Fémina Vicques) ont prêté main-forte aux vedettes. Ces bénévoles ont donné le ton lors de l'échauffement et ont suivi les enfants tout au long de l'entraînement.

Les 120 élèves du jour, âgés entre 7 et 14 ans et répartis en 5

groupes, ont travaillé 5 disciplines différentes, soit le saut en hauteur avec Erika Kinsey, le 4 x 400 m relais avec Rachel Pellaud, le 100 m divisé en deux groupes avec Ajla Del Ponte et Fanette Humair et le 200 m avec Ramyl Guliyev. À la fin de l'entraînement à 18 h 30 précises ont succédé la distribution de bouteilles d'eau et les séances d'autographes. L'attente des «griffes» se faisait ressentir, vu la ruée des enfants sur le stand. Au final, ce sont les stars qui ont réclamé une photo avec les enfants. Erika Kinsey s'est empressée de faire un joli selfie avec tout le monde, de quoi régaler le public!

THOMAS GIRARDIN

## Tour de piste

### Course improvisée

Alors que l'entraînement se déroulait à merveille, Ramil Guliyev a pris l'initiative de demander l'organisation d'une course de relais improvisée, afin que tous les enfants puissent s'affronter sur une épreuve. La proposition du Turc a été très bien perçue par les organisateurs. Ils ont immédiatement tout mis en œuvre pour réaliser cette course supplémentaire, qui est une première en ce qui concerne la manifestation, en répartissant les participants dans cinq couloirs, avec pour chacun une distance d'une cinquantaine de mètres à avaler.

### Ajla Del Ponte: «Quand j'ai commencé, j'avais votre âge»

Ajla Del Ponte s'est exprimée sur la scène avant le début de l'entraînement. Elle en a profité pour donner un conseil à ces enfants qui ont encore le temps devant eux: «Quand j'avais votre âge, je ne

m'imaginai pas arriver ici. Je regardais les grands et je m'inspirais d'eux. Ensuite, mon rêve était de participer aux Jeux olympiques et en 2016, cela s'est réalisé. Il faut toujours croire en ses rêves.» Des mots pris très au sérieux vu le calme régnant dans le stade.

### «Ça donne envie de continuer»

Jérémy, 14 ans, de la FSG Alle, a donné son ressenti sur cet agréable moment. «J'ai beaucoup appris, autant en réaction qu'en technique.» L'Ajoulot a également souligné la gentillesse des athlètes de renom qui ont montré un véritable intérêt. La jeune sportive Isabella, 10 ans, qui évolue à la FSG Moutier, livre aussi un bilan positif de l'événement. «Ça me donne envie de continuer. C'est incroyable, certains ne parlent pas français, pourtant ils réussissent à nous enseigner des choses!» Bref, la bonne attitude des «pros» a entièrement donné satisfaction aux jeunes apprentis. TGI