

DELEMONT ATHLETISME MEETING D'OUVERTURE DIMANCHE 30 AVRIL 2023 STADE DE LA BLANCHERIE DELEMONT

HEURE	HOMMES	M U20	M U18	M U16	M U14	M U12	M U10	DAMES	W U20	W U18	W U16	W U14	W U12	W U10	HEURE
10H15	Marteau 7,2	Marteau 6 k	Marteau 5 k	Marteau 4 k				Marteau 4k	Marteau 4 k	Marteau 3 k	Marteau 3 k				10H15
12h00			Poids 5 kg	100/h 84 Poids 4 kg			Balle 200**	100/h84	100/h84	100/h76			Long 3**		12h00
12h20					80/h 76						80/h 76				12h20
12h30							Balle 200**					Long. 2**			12h30
13h00					60 m		60 m**			Poids 3 kg	Poids 3 kg			Long 3 **	13h00
13h15					Balle 200 g		50 m	Hauteur	Hauteur	Hauteur					13h15
13h30	Disque 2 kg	Disque 1,75										Poids 3 kg		50m	13h30
13h45												60 m	60 m**		13h45
14h00							Long 2**	Long 3 **	Long 1	Long 1	Long1			Balle 200**	14h00
14h15				80 m							80m / Haut				14h15
14h30	Poids 7,26	poids 6k	Disque 1,5	disque 1 kg											14h30
14h45														Balle 200**	14h45
15h00	100 m	100 m			Poids 3 kg						Long 1				15h00
15h15			Hauteur	Hauteur				100 m	100 m	100 m		Balle 200			15h15
15h30			100 m 15h25			Disque 0,75		Disque 1k	Disque 1k	Disque 1k			Disque 0,75		15h30
15h45	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m										15h45
16h00	Long 1	Long 1	Javelot 700	Javelot 600	Long 2**			600 m javelot 600	600 m Javelot 600	600 m Javelot 500	600 m	600 m			16h00
16h15	Hauteur	Hauteur			Disque 0,75**	Poids 2,5					Disque 0,75	Disq.0,75**	Poids 2,5		16h15
16h30															16h30
16h45	300 m	300 m	300 m												16h45
17h00			Long 1	Long 1				300 m	300 m	300 m					17h00
17h15	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	Javelot 400	Javelot 400					Javelot 400	Javelot 400	Javelot 400		17h15
17h30					1000** / Haut	1000 m	1000 m**	poids 4 kg	Poids 4 Kg			Hauteur			17h30
17h45	Javelot 800	Javelot 800						1000 m	1000 m	1000 m	1000 m				17h45
18h00												1000 m**	1000 m	1000 m**	18h00
18h15	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m											18h15
18h30								3000m	3000m	3000m	3000m				18h30

Bienvenue également aux Masters qui pourront participer selon poids d'engin correspondant

Le nombre d'essais par discipline peut être réduit selon participation (Ecoliers-ères 3)

ORGANISATION : DELEMONT ATHLETISME

RENSEIGNEMENTS: CHEVRE ROGER 032 /422 73 07

INSCRIPTIONS ONLINE OBLIGATOIRES

CONSULTER LE SITE AJA SI LA SITUATION COVID NOUS OBLIGEAIT A REDUIRE LA VOILURE

POUR ECOLERS (ERES) DISCIPLINES EN GRAS + 2 ASTERISQUES = LIGUE DES PEPITES

**FINANCE D'INSCRIPTION:
PAR DISCIPLINE**

10,00 Frs pour ACTIFS/VES + M /W U20

8,00 Frs pour M/W U16 + U18

6,00 Frs pour M/W U14+U12+U10

Droit d'augmentation réservé en fonction de la redevance Swiss-Athl. 2018 qui augmenterait

SONT RETROCEDES A LA FEDERATION : 4.- pour M+W ---->U18 / 2.- pour M+WU16

1.- pour M+W U14-U12 U10